



**Planning prévisionnel des cours Entente Paris Est Escrime
Année 2020-2021**

	LUNDI		MARDI	MERCREDI		 VENDREDI
	Gymnase Cours des Lions 9, Rue Alphonse Baudin - 75011	Lycée Ravel 89 cours de Vincennes - 75020	Lycée Ravel 89 cours de Vincennes - 75020	Gymnase Bréguet 27 Rue Breguet - 75011	Lycée Ravel 89 cours de Vincennes - 75020	Gymnase Bréguet 27 Rue Breguet - 75011
14 H						
15H				14h à 15h École d'escrime 7 à 8 ans - M9		
16H				15h à 16h École d'escrime 9 à 10 ans - M11		
17H						
18H	17h à 18h École d'escrime 5 à 6 ans - M7					
19H	18h à 19h École d'escrime 7 à 8 ans - M9					
20H		19h à 20h Club jeunes 13 à 14 ans - M15	18h30 à 19h30 Club jeunes 9 à 12 ans - M11 et M13		18h30 à 19h30 Renforcement musculaire - M15 à M20	18h00 à 19h00 Club jeunes 11 à 14 ans - M13 et M15
21H		20h à 22h 15 ans à adultes - M17, M20 et adultes	19h30 à 21h30 Débutants M17, M20 et adultes <i>Initiation aux trois armes</i>	19h30 à 21h30 15 ans à adultes - M17, M20 et adultes		19h00 à 20h30 Compétiteurs 13 à 15 ans - M15 et M17
22H						Séances mensuelles jusqu'à 22 h

Années de naissance	Catégories
2000	Adultes
2001	M20
2002	M20
2003	M20
2004	M17
2005	M17
2006	M15
2007	M15
2008	M13
2009	M13
2010	M11
2011	M11
2012	M9
2013	M9
2014	M7
2015	M7